

# HERRAMIENTA MANEJO DE DIFICULTADES

En Ido consulting queremos compartir una serie de herramientas que te ayudaran en el manejo de los equipos de trabajo y que aumentaran su productividad



---

Imagínatelo, nosotros lo hacemos posible

---

ido



## Círculo de Preocupación e Influencia

El círculo de preocupación e influencia es una herramienta desarrollada por Stephen Covey quien sugería que para que las personas sean más efectivas deben concentrarse en lo que está en sus manos. Esta forma de pensar no solo aplica para los individuos, también para todas las organizaciones del mundo que cuentan con un círculo de preocupación y que no saben cómo tratarla.

El círculo de preocupación abarca todas las cosas que nos preocupan, sobre las que no tenemos ningún control y el círculo de influencia abarca las cosas sobre las que tenemos control directo.

El objetivo es reflexionar sobre cómo se malgasta el tiempo en cosas que preocupan, pero sobre las que no se tiene ningún tipo de control y terminan siendo una pérdida de tiempo.

En cambio, si trabajas dentro de tu círculo de influencia, sobre las cosas que, si puedes cambiar, entonces estás aprovechando completamente tu tiempo y puedes hacer que tu círculo de influencia crezca y que abarque más temas.

Identifique una situación del trabajo que sea desafiante, que le frustre y sea su responsabilidad.

---

---

---

---

---

---

---

Identifique lo que le preocupa y las cosas en las que puede influir. ¿Sobre qué, de todo esto, no puedo hacer nada? ¿Qué está fuera de mi control? **Círculo de preocupación.**

---

---

---

---

---

---

---

¿Sobre qué, de todo esto, tengo algún tipo de influencia? ¿Qué depende de mí?, ¿cuál será el plan de acción a implementar a partir de la próxima semana frente a su círculo de influencia?

---

---

---

---

---

---

---

